

PLANER WIZYT

O CO ZAPYTAĆ LEKARZA PODCZAS BADANIA I JAKICH INFORMACJI NALEŻY MU UDZIELIĆ
Regularne badania lekarskie są niezwykle ważne dla pacjentek i pacjentów z niedoczynnością tarczycy. Istotnie, leczenie niedoczynności tarczycy wymaga długoterminowego prowadzenia i ewentualnego dostosowania leczenia w zależności od odpowiedzi pacjenta. Lekarz będzie monitorował przebieg choroby i funkcjonowanie tarczycy (jeśli nadal jest obecna) poprzez ocenę badań krwi lub innych zleconych badań, na podstawie których może wykryć ewentualną potrzebę zmian w leczeniu.

WAŻNE INFORMACJE, KTÓRE NALEŻY PRZEKAZAĆ LEKARZOWI

Podczas badania warto przekazać lekarzowi kilka ważnych informacji, aby ułatwić postawienie diagnozy (w przypadku pierwszej wizyty) i ustalenie właściwego dawkowania leków:



W mojej rodzinie występują przypadki choroby tarczycy.



W przeszłości zdiagnozowano u mnie chorobę tarczycy.



Poddano mnie zabiegowi chirurgicznemu tarczycy.



Mam chorobę autoimmunologiczną i/lub w rodzinie występowały choroby autoimmunologiczne.



Przyjmuję suplementy na bazie jodu.



Mam cukrzycę typu 1 lub typu 2.



Przyjmuję/przyjmowałem(-am) jeden lub więcej z tych leków: amiodaron / lit / interferon alfa / inhibitory receptora programowanej śmierci komórki typu 1 (PD-1, takie jak niwolumab i pembrolizumab) / alemtuzumab / metformina / dopamina / karbamazepina / glukokortykoidy / estrogeny / SERM-y (np. kłomifen, raloksyfen, tamoksyfen) / androgeny (np. testosteron, danazol) / metadon / fluorouracyl / interleukina-2.



Mam za sobą ekspozycję na promieniowanie w okolicy szyi (radioterapia/napromieniowanie).



Mam problemy z niepłodnością.



Przechodzę menopauzę.



Stosuję hormony tarczycy, aby schudnąć (T3).



W przeszłości, w celu oceny funkcji tarczycy, zdarzało mi się przechodzić badania krwi lub inne stosowne badania medyczne.



Stosuję dietę o niskiej zawartości jodu albo dietę wegetariańską lub wegańską.



Mam celiakię lub nietolerancję laktozy.

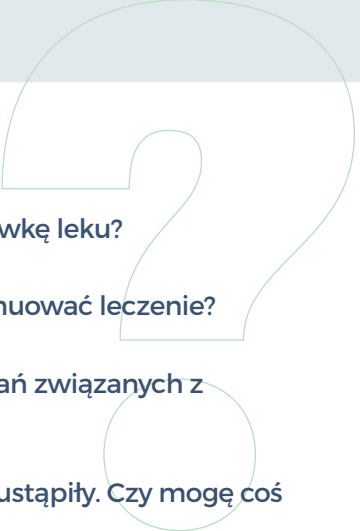


Mam/miałem(-am) zakażenie *Helicobacter pylori* lub przewlekłe zanikowe zapalenie błony śluzowej żołądka.

PLANER WIZYT

O CO ZAPYTAĆ LEKARZA PODCZAS BADANIA I JAKICH INFORMACJI NALEŻY MU UDZIELIĆ
Regularne badania lekarskie są niezwykle ważne dla pacjentek i pacjentów z niedoczynnością tarczycy. Istotnie, leczenie niedoczynności tarczycy wymaga długoterminowego prowadzenia i ewentualnego dostosowania leczenia w zależności od odpowiedzi pacjenta. Lekarz będzie monitorował przebieg choroby i funkcjonowanie tarczycy (jeśli nadal jest obecna) poprzez ocenę badań krwi lub innych zleconych badań, na podstawie których może wykryć ewentualną potrzebę zmian w leczeniu.

O CO ZAPYTAĆ LEKARZA PODCZAS BADANIA

- 
- ☐ Jak często należy powtarzać badania (TSH, fT4)?
 - ☐ Jak powinno się stosować hormonalną terapię zastępczą?
 - ☐ Co się stanie, jeśli zapomnę przyjąć leki?
 - ☐ Po jakim czasie od rozpoczęcia leczenia można zauważyć poprawę objawów?
 - ☐ Czy niedoczynność tarczycy może wpływać na płodność?
 - ☐ Jak niedoczynność tarczycy może wpłynąć na zdrowie moje i mojego dziecka, w czasie planowania ciąży?
 - ☐ Jestem w ciąży / karmię piersią: czy powinnam kontynuować leczenie?
 - ☐ Jak radzić sobie z chorobą podczas ciąży lub karmienia piersią?
 - ☐ Jestem w okresie menopauzy/postmenopauzy: czy moje leczenie powinno się zmienić?
 - ☐ Mam osteoporozę: czy należy zmienić dawkę leku?
 - ☐ Mam ponad 70 lat: czy powinnam kontynuować leczenie?
 - ☐ Czy istnieje ryzyko długotrwałych powikłań związanych z niedoczynnością tarczycy?
 - ☐ Stosuję leczenie, ale niektóre objawy nie ustąpiły. Czy mogę coś zrobić?
 - ☐ Czy żywność, leki lub suplementy mogą zakłócać moje leczenie?
 - ☐ Czy niedoczynność tarczycy może wpływać na mój nastrój lub poziom energii?
 - ☐ Choruję na celiakię: czy może to zakłócić leczenie?
 - ☐ Czy sól jodowana jest dobra dla mojego zdrowia?
 - ☐ Czy są jakieś zmiany, które mogę wprowadzić do swojego stylu życia, takie jak dieta lub aktywność fizyczna, aby radzić sobie lepiej z niedoczynnością tarczycy?