

DZIENNICZEK OBJAWÓW

Monitorowanie objawów jest niezbędne do skutecznego dbania o zdrowie tarczycy. Dzienniczek objawów może pomóc w ich śledzeniu. Pobierz i wydrukuj nasz dzienniczek, aby dokładnie notować swoje objawy, co pozwoli Ci omówić z lekarzem ważne szczegóły dotyczące zdrowia Twojej tarczycy.

Imię: _____ Wiek: _____

Data rozpoczęcia leczenia niedoczynności tarczycy (lewotyroksyną) (jeśli występuje): _____

Data przejścia na nowe leczenie niedoczynności tarczycy (jeśli zostało przepisane przez lekarza): _____

Nie należy się przejmować, jeśli po rozpoczęciu leczenia nadal występują objawy, ponieważ pełne działanie leczenia może wymagać pewnego czasu. Ważne jest jednak, aby nadal przestrzegać leczenia i wskazań określonych przez lekarza.

COTYGODNIOWA OCENA OBJAWÓW

X Zaznaczyć "X" czy objaw pojawił się w ciągu tygodnia

☆ Zaznaczyć ☆ datę cyklu menstruacyjnego

O Zaznaczyć "O" datę wizyty kontrolnej u lekarza

MIESIĄC	STY	LUT	MAR	KWI	MAJ	CZE
	LIP	SIE	WRZ	PAŹ	LIS	GRU

Dzień		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
OBJAW	zmęczenie																															
	zmęczenie i osłabienie mięśni																															
	zmniejszenie tolerancji na wysiłek fizyczny																															
	złe znoszenie zimna																															
	suchość skóry																															
	wypadanie włosów																															
	osłabienie paznokci																															
	senność																															
	utrzymujące się uczucie smutku																															
	nieregularne cykle miesięczkowe																															
	dysfunkcje seksualne																															
	skurcze, sztywność i obrzęk stawów																															
	powolne lub nieregularne bicie serca																															
	ochrypły głos, obniżenie tonu głosu																															
	utrata pamięci																															
	trudności z koncentracją																															
	wzrost wartości cholesterolu																															
	zaparcia																															
	zatrzymywanie wody																															
	różne																															
	różne																															

Informacje zawarte na stronie www.feelthyroid.com nie mogą zastąpić kontaktu pacjenta z lekarzem, ani badania specjalistycznego. Zaleca się, aby zawsze konsultować z lekarzem i/lub specjalistą wszelkie uzyskane informacje i wskazania.

FEELTHYROID

IBSA Caring Innovation